



しやかほいほいほい

社会体育だより

2018

9

月号

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194

e-mail ⇒ kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

町民プールが閉館します

町民プールの営業について、9月22日(土)で終了いたします。

また、**最終日の9月22日(土)は無料開放**となっておりますので、ぜひ遊び

に来てください!

来年もたくさんのご利用お待ちしております。



9月の プール営業
平日：午後1時～午後9時
土日：午前10時～午後5時

※12:00～13:00・17:00～18:00は整備のため閉館します。

※施設内にタオルや靴下などの忘れ物が届いています。
心当たりがありましたら、閉館日までに取りに来てください。

9月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜) 3・10・17・24日

レクリエーション用具貸出しています!

スポーツセンターでは、フロアカーリング・バスケットピンポン・グランドゴルフなどのレクリエーション用具を貸出しています。

また、ミニバレー・ミニテニス・ヘルスバレーボールなどの用具もありますので、サークルや職場、学校などの交流会などでも楽しむことができます。

用具の貸出しについてのお問い合わせは、教育委員会社会体育係またはスポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

とよとみスポーツCLUB

筋トレ炎の60分クラス

筋肉の動きを理解して正しいフォームで効率的に、スティックに筋肉を使

運動初心者の方、これから体づくりを始めたい方も大歓迎です。

お気軽にご参加ください。

※道具の準備がありますので、ご希望の方は必ず申込みをお願いします。

【日時】 平成30年9月21日(金) 19:30～20:30

【場所】 定住支援センター「ふらっと★きた」 多目的ホール

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、汗ふきタオル、飲料



講師の河上先生

※申込方法は、9月20日(木)までに町民センター・保健センター内に持参して
おります申込書を教育委員会又は保健センターへ提出してください。

9月のスポーツ行事予定

1日(土) 宗谷地区中学校秋季陸上競技大会(陸上競技場)

3日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)

フロアカーリング(19:00～ ふらっと★きた)

5日(水) リズムボクシング(19:00～ ふらっと★きた)

10日(月) レディースヨガ(10:00～ ふらっと★きた)

ナイトウォーキング(19:00～ ふらっと★きた)

※その他のとよとみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。

裏面は「社会教育だより」です

残暑の中、季節の変わり目は汗をしっかりと拭いて、風邪予防!

▽ 体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659 ・多目的運動場 82-3168 ・町民プール 82-2675